

Grupos Conexión: Con los míos no te metas

Somos seres relacionales, viviendo en un mundo caído, por lo tanto los conflictos serán inevitables en las relaciones interpersonales. Por eso es necesario desarrollar una Teología de las Relaciones a la luz de la Cruz. Aprendimos que:

“La cruz de Cristo nos da el fundamento, la solución y los criterios para construir relaciones interpersonales maduras”

El Fundamento: Nuestra Identidad en Cristo

Una forma de entender nuestra identidad en Cristo es en términos de lo que Él nos da: **aceptación/aprobación (Efesios 1:5-6), pertenencia (Efesios 2:19), seguridad (Efesios 1:13-14), valor (Efesios 2:1-10), y amor (Efesios 3:14-19).**

¿Cómo afecta mis relaciones interpersonales buscar estas cinco cosas en ellas?

¿Por qué es tan tóxico?

A causa de la caída y nuestra relación rota con Dios, tenemos relaciones rotas con otros.

De qué manera encontrar tu identidad en Cristo ayuda a reparar relaciones rotas?

¿Tienes un ejemplo personal de eso?

La Solución: La Reconciliación de Cristo

Como los conflictos son inevitables, es necesario ver a las personas como Cristo las ve.

Piensa en una persona con la cual tienes una relación tensa y/o rota. *¿Cómo ve Cristo a esa persona?*

¿Cómo puedes llegar a sentir compasión por la persona que te ofendió, en vez de enojo por la ofensa?

Los Criterios: La Verdad de Cristo

Efesios, luego de establecer nuestra identidad en Cristo, nos provee criterios prácticos para la vida, que son aplicables a las relaciones interpersonales. Basados en Efesios 4:22-24, Pablo habla en términos de **“criterios que deben ser abandonados / criterios que deben ser apropiados”**

Mentira / Verdad

Emociones al control / Madurez Emocional

Superficialidad / Profundidad (Robar / Trabajar)

Conversaciones inadecuadas / Conversaciones que extienden gracia

¿Qué dinámicas relacionales no son pecaminosas, pero podrían ser peligrosas?

¿Cuáles son los límites sanos en una relación, y de qué manera se podrían aplicar?